

**TALLER: VIII CONGRESO ESTATAL DE PROFESIONALES DE LA SEXOLOGÍA.
VALLADOLID OCTUBRE 2009**

INTERVENCION CLINICA DESDE EL PARADIGMA SEXOLÓGICO REICHIANO.

Desde las aportaciones teóricas y prácticas, tomando en cuenta nuestra experiencia profesional en Sexología Clínica, pretendemos exponer desde un contenido eminentemente vivencial lo que ponemos en juego a través de la propia experiencia existencial, tal como se manifiesta en un taller terapéutico con su dinámica grupal centrada en el movimiento y en la movilización de los contenidos emocionales, sensoriales, sexuales y relacionales.

Se puede considerar a Reich como una de las figuras pioneras de la Sexología Moderna, que en su obra "La función del Orgasmo" (1927) preconizaba la necesidad de resolver la cuestión sexual del ser humano tomando como efecto consustancial la necesidad de acercarnos a la salud integral desde la vivencia personal de una sexualidad satisfactoria. Preconizaba que, en una sociedad represiva y sexófoba como la nuestra, la necesidad de poder llegar a una salud global pasa inevitablemente por la búsqueda del placer en todos los sentidos, fuera de los destinos espurios a los que la Norma social los había destinado siguiendo la moral imperante judeo-cristiana. En ese sentido podríamos decir que la salud no tiene que ver con los órganos solamente, a la manera de la medicina tradicional, sino sobre todo con la capacidad de integrar la satisfacción personal en su dimensión global al saberse poseedor de una identidad que pasa a través del reconocimiento y de la integración de la propia corporeidad; realidad psicológica sostenida por la toma de conciencia de lo que hay en juego en esa identidad sexual la cual redundará en un compromiso activo del propio "animal" humano hacia la búsqueda del legítimo bienestar así como del cambio social necesario para dicha realización. Lo individual y lo relacional-social van de la mano.

Sostenía también, que para afianzar la Salud Sexual se hacía necesario tener la capacidad de poder regularla-que no reprimirla- desde la dinámica del orgasmo, tomándolo a partir de ahora como referente regulador de la energía sexual tal como lo encontramos en la naturaleza, según la lógica vital de los seres vivos. La fórmula del orgasmo sería: tensión-carga-descarga-relajación. La respiración profunda estaría en la base de dicha actividad energética a través de los movimientos dialécticos de expansión-contracción.

Sin embargo, el deseo sostenido por esa energía vital-sexual choca, en su anhelo de realización a cualquier precio, con las "ideologías del propio Yo" y con las exigencias moralizantes de la sociedad a través de una educación rígida, lo que se traduce en un conflicto intra-psíquico con sus determinadas repercusiones patológicas o sus manifestaciones psicósomáticas.

Se trataría para el sujeto, de poder crear en el espacio grupal en donde está en juego la relación con el Otro, un espacio afectivo-sensorial que le permitiese desarrollar la capacidad de pensar, facilitando de este modo la simbolización, y desde el descubrimiento de la distancia necesaria-a través de la respiración diafragmática- poder discriminar la diferencia necesaria entre el deseo y la misma realización del deseo. O lo que es lo mismo, toda necesidad no comporta necesariamente su satisfacción.

JERONIMO BELLIDO. *Psicólogo clínico. Sexólogo. Psicoterapeuta de pareja y de grupo de orientación reichiana.*
Director del INSTITUTO WILHELM REICH-Valencia
www.institutowilhelmreich.com/es

A TENER EN CUENTA: Sala diáfana, ropa cómoda. Necesitaremos pañuelos y agua.

