

David García Díez

Isabel Piñón Escura

Psicólogos, psicoterapeutas reichianos, vegetoterapeutas.

Miembros del
INSTITUTO WILHELM REICH

Centro de Atención, Formación e Investigación en:

- Psicoterapia Emocional de Integración Cuerpo-Mente.
- Sexología y Clínica Psicosomática.
- Psicoterapia de Pareja, de Grupo y Comunicación Humana.

TALLER DE VEGETOTERAPIA REICHIANA

"PARADOJAS EN EL ESPACIO GRUPAL: DISTANCIA Y CONTACTO A TRAVÉS DE LA MIRADA"

El taller se desarrolla a partir de la metodología reichiana de psicoterapia de grupo.

Nuestro hacer terapéutico busca la dinamización vitalista en un trabajo psicocorporal individual y grupal, en donde la expresión emocional y el pensar-verbalizar potencian la capacidad de contacto del sujeto consigo mismo y con los demás, contacto sentido, expresado y vivido en lo subjetivo (interno) y en lo real (externo).

En la dialéctica de la relación encuentro – separación intentaremos construir un espacio grupal de intercambio relacional, a partir de los contenidos intrapsíquicos y de nuestra realidad corporal.

Para ello tomaremos como punto de partida facilitador el movimiento expansivo corporal, con la propuesta de dejarse llevar al movimiento según el ritmo de cada cual, buscando la confluencia en lo grupal de las dinámicas psico-corporales que subyacen en la expresión vital pulsátil de expansión-contracción.

Los ejercicios propuestos llevan a esa oscilación entre la tensión y relajación que permite evolucionar hacia actitudes psicocorporales más templadas donde es posible compatibilizar la flexibilidad con la tensión del esfuerzo y la actividad. La evolución en el caminar concreto evoca otra evolución análoga en el caminar subjetivo, el que permite ir construyendo la propia historia personal.

La confluencia, generadora de empatía, da paso a las miradas y las paradojas relacionales se despliegan. La distancia permite el reconocimiento del otro, la separación el encuentro, que puede ser placentero y angustiante, generador de paz y de inquietante ambivalencia, cargado de impulsos, deseos y miedos, seducción y rivalidad.

La verbalización final en grupo dará cuenta, a partir del trabajo corporal y psíquico, de los contenidos vivenciales, psicológicos y emocionales a través de la simbolización, de modo que el sentir de la vivencia enganche con el pensar de la mente y lo somático con lo mental y con lo psíquico, dando cuenta de la verdadera unidad funcional del animal humano.

El animal humano desarrolla una dimensión psíquica que integra lo biológico y lo relacional. Partimos de esta concepción reichiana para considerar lo humano desde una relación funcional entre tres dimensiones básicas: la psíquica-energética, la biológica-corporal y la social-relacional.

NOTA

Condiciones para el grupo:

- Pañuelos de papel.
- Agua y vasos.
- Papelera.
- Sala diáfana y con poca luz.

- Llevar ropa cómoda.
- Toalla grande.
- Sin lentillas ni gafas graduadas.
- Máximo 18 personas.